



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN
ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE SANTA RITA EN EL AÑO 2018

Autoras

Ana Paula Piovesan Rockenbach; paula-piovesan@hotmail.com

Débora Amanda Danzer Hafstatter

Elisangela Pelizzoni Favreto

Orientador

Lic. María Elena Britos; mariaelena_coapsi@hotmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2019

RESUMEN

El número de personas con trastorno de la conducta alimentaria aumenta gradualmente en nuestra sociedad, más aún en la población adolescente, por lo que la investigación llevada a cabo busca analizar los trastornos de la conducta alimentaria que presentan los estudiantes de las instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el año 2018. Para el efecto se ha desarrollado la presente investigación de tipo descriptiva con enfoque cuantitativo. Los objetivos propuestos son los de identificar el número estudiantes que padecen trastornos de la conducta alimentaria, detectar las características del trasto de la conducta alimentaria Los objetivos de trastorno descubrir las probables causas que actúan en el proceso de un trastorno de la conducta alimentaria en los estudiantes de instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el año 2018. Así también, el objetivo principal es el de analizar los trastornos de la conducta alimentaria que presentan los estudiantes de instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el año 2018. Se utilizó un cuestionario a los estudiantes del tercer curso de tres instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita, entre ellas, una institución pública, una privada y una religiosa. Mediante el análisis de los datos obtenidos a través de la encuesta aplicada, se pudo detectar que las características del trastorno de la conducta alimentaria de los estudiantes de las instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el año 2018, están en un 21% representadas por la realización de dietas varias veces al año y sin acompañamiento de especialistas; 18% representa el sentimiento de culpa como característica, donde desearían poder controlarse más a la hora de alimentarse, y se sienten culpables después de haber ingerido alimentos. Así mismo se pudo revelar las causas que llevan a los estudiantes de las instituciones educativas a desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria, la influencia de la moda y la publicidad registra en un 29%, seguido de la cultura a la cual pertenece y comparte el individuo con 28%. La moda/publicidad y la cultura los que más influyen en la forma de alimentarse y en la elección de los alimentos por parte de los estudiantes. Con todo esto se logró identificar el número de estudiantes de instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el periodo 2018 que padecen trastornos de la conducta alimentaria, donde el porcentaje que presenta un inicio de posible trastorno alimentario es muy bajo, cerca del 4% de la muestra. El 73% de la muestra se encuentra en un rango de normalidad. Por lo tanto, vemos que el trastorno de la conducta alimentaria afecta a una minoría de los estudiantes de las instituciones educativas de la ciudad de Santa Rita en el año 2018.

Palabras Claves: Trastorno de la Conducta Alimentaria, adolescente.

ABSTRACT

The number of people with eating disorder gradually increases in our society, even more so in the adolescent population, so the research carried out seeks to analyze the eating disorders presented by students from educational institutions in the city of Santa Rita in 2018. For this purpose, the present descriptive research with a quantitative approach has been developed. The proposed objectives are to identify the number of students who suffer from eating disorders, detect the characteristics of the disorder of eating behavior. The objectives of the disorder discover the probable causes that act in the process of an eating disorder in students of educational institutions of the city of Santa Rita in 2018. Also, the main objective is to analyze the eating disorders presented by students of educational institutions of the city of Santa Rita in 2018. It was used a questionnaire for third year students from three educational institutions in the city of Santa Rita, including a public, a private and a religious institution. Through the analysis of the data obtained through the applied survey, it was possible to detect that the characteristics of the eating disorder of the students of the educational institutions of the city of Santa Rita in 2018, are represented by 21% by carrying out diets several times a year and without the accompaniment of specialists; 18% represent the feeling of guilt as a characteristic, where they wish they could control themselves more when it comes to eating, and they feel guilty after having eaten food. Likewise, it was possible to reveal the causes that lead students from educational institutions to develop an eating behavior disorder, the influence of fashion and advertising registered in 29%, followed by the culture to which they belong and share the individual with 28%. Fashion / advertising and culture are the ones that most influence the way of eating and the choice of food by students. With all this, it was possible to identify the number of students from educational institutions in the city of Santa Rita in 2018 who suffer from eating disorders, where the percentage that presents a possible onset of eating disorder is very low, about 4% of the sample. 73% of the sample is in a normal range. Therefore, we see that eating disorder affects a minority of students in educational institutions in the city of Santa Rita in 2018.

Keywords: Eating Disorder, adolescent.